



Webinar Zorgkosten

Voor de aangifte inkomstenbelasting 2025



Versie: 22-01-2026



Programma

- Basis specifieke zorgkosten
Eigen bijdrage en eigen risico
- Hulpmiddelen
- Vervoerskosten
- Kleding en beddengoed
- Dieetkosten
- Afsluiting





Basis specifieke zorgkosten

Tegemoetkoming voor belastingplichtigen

Het moet gaan om:

- Noodzakelijke kosten;
- in verband met ziekte of invaliditeit.

Geen kosten ter voorkoming of preventie van ziekte of invaliditeit.

Kosten moeten drukken op belastingplichtige.

Meer informatie:

Voorwaarden voor aftrek specifieke zorgkosten

Voor wie mag u kosten aftrekken

Standpunten van de Kennisgroepen Belastingdienst





Basis specifieke zorgkosten aftrekbeperkingen

- Vergoeding mogelijk? Dan geen recht op aftrek
- Eigen risico is niet aftrekbaar
- Wettelijke eigen bijdrage is niet aftrekbaar
- Zie website Rijksoverheid of Zorginstituut Nederland

Meer informatie:

[Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)

[Zorginstituut Nederland](https://zorginstituutnederland.nl)



Vraag 1

Om kaalheid te verbergen, schaft Evy (26 jaar) een pruik aan.

Pruik	€ 800,00
Eigen bijdrage	€ 317,50
Maximale vergoeding zorgverzekering	€ 482,50
Eigen risico	€ 112,50
Vergoed vanuit zorgverzekering	€ 370,00
Zelf betaald	€ 430,00

Welk bedrag is aftrekbaar als zorgkosten?

- A. € 0
- B. € 112,50
- C. € 317,50
- D. € 430,00



Antwoord

Om kaalheid te verbergen, schaft Evy (26 jaar) een pruik aan.

Pruik	€ 800,00
Eigen bijdrage	€ 317,50
Maximale vergoeding zorgverzekering	€ 482,50
Eigen risico	€ 112,50
Vergoed vanuit zorgverzekering	€ 370,00
Zelf betaald	€ 430,00

Welk bedrag is aftrekbaar als zorgkosten?

A. € 0

B. € 112,50

C. € 317,50

D. € 430,00



Vraag 2

Jorge heeft een hoortoestel gekocht

Hoortoestel	€ 4.000
Maximale vergoeding zorgverzekering	€ 1.600
Eigen bijdrage	€ 400
Zelf betaald	€ 4.000

Welk bedrag is aftrekbaar als zorgkosten?

- A. € 0
- B. € 2.400
- C. € 2.800
- D. € 4.000



Antwoord

Jorge heeft een hoortoestel gekocht

Hoortoestel	€ 4.000
Maximale vergoeding zorgverzekering	€ 1.600
Eigen bijdrage	€ 400
Zelf betaald	€ 4.000

Welk bedrag is aftrekbaar als zorgkosten?

- A. € 0
- B. € 2.400**
- C. € 2.800
- D. € 4.000



Hulpmiddelen

andere hulpmiddelen

- Hulpmiddelen zijn: “van een zodanige aard dat zij hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt”

Meer informatie:

[Hulpmiddelen op belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl/hulpmiddelen)

[Standpunt hulpmiddelen Kennisgroep Belastingdienst](#)



Hulpmiddelen

Hoofdzakelijkheid (70%)

- Dus: 70% van de gebruikers van het hulpmiddel moet ziek of invalide zijn
- Geen gebruikers tellen en ordenen op ziekte/invaliditeit
- Beoordeling van alle feiten en omstandigheden:
 - ✓ Wat is het en wat doet het?
 - ✓ Waarvoor is het ontworpen?
 - ✓ Hoe verhoudt het zich tot een normaal gebruiksvoorwerp?
 - ✓ Waar is het te koop?
 - ✓ Wat verklaart een arts?



Hulpmiddelen

Bijzondere hoedanigheid

- Hulpmiddel bezit **bijzondere hoedanigheid** die meebrengt dat het hoofdzakelijk door zieke/invaliden personen wordt gebruikt
- Regulier product, dat gebruikt wordt door zieke of invalide? Geen hulpmiddel
- Onbruikbaar door gezonde personen: hulpmiddel
- Gemaakt voor zieken en invaliden, maar ook bruikbaar door gezonde personen? Beoordeel hoofdzakelijkheid
- Valkuil: regulier product verpakt als medisch hulpmiddel

Meer informatie:

Standpunt Kennisgroep Belastingdienst



Hulpmiddelen

Uitgesloten

- Brillen, contactlenzen en overige hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen
 - Scootmobiele
 - Rolstoelen
 - Aanpassingen aan, in of om een woning, woonboot, woonwagen of aanhorigheid daarvan
- <https://kennisgroepen.belastingdienst.nl/publicaties/kg20220238-aanschafkosten-rolstoelpendelscooter-aftrekbaar-als-uitgaven-voor-specifieke-zorgkosten/>

Meer informatie:

Standpunt Kennisgroep Belastingdienst handbike

Standpunt Kennisgroep Belastingdienst bril voor kleurenblindheid

Standpunt Kennisgroep Belastingdienst rolstoelscooter



Hulpmiddelen

Let op!

- Bijkomende kosten
 - ✓ Verzekering
 - ✓ Elektriciteit
 - ✓ Etc.
- Afschrijving
- Medische behandeling of hulpmiddel?
 - ✓ Kroon of brug?



Vraag

Greta (75) heeft epilepsie. Ze gebruikt een aanvalsdetectiesysteem (armband) dat aanvallen automatisch herkent en de alarmcentrale bericht.

- Kosten € 2.000
- Vergoeding € 1.500
- Abonnement € 120 per jaar

Haar man Henk (80) is gezond, maar bang om te vallen. Daarom heeft hij een eenvoudig alarmsysteem; als hij valt kan hij op een knop op een armband drukken en dan krijgt hun dochter een bericht.

- Kosten € 150
- Abonnement € 100 per jaar



Vraag

Welke kosten zijn aftrekbaar als hulpmiddel?

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| A: Alle kosten | € 870 (500+120+150+100) |
| B: De kosten van alle/ alarmsystemen | € 650 (500+150) |
| C: Alle kosten inclusief vergoeding | € 2.370 (2000+120+150+100) |
| D: Alleen de kosten van Greta | € 620 (500+120) |



Antwoord

Welke kosten zijn aftrekbaar als hulpmiddel?

A: Alle kosten	€ 870 (500+120+150+100)
B: De kosten van alarmsystemen	€ 650 (500+150)
C: Alle kosten inclusief vergoeding	€ 2.370 (2000+120+150+100)
D: Alleen de kosten van Greta	€ 620 (500+120)

Greta is ziek, haar alarm is een hulpmiddel.
Bijkomende kosten (abonnement) zijn aftrekbaar.

Henk is niet ziek en heeft een regulier alarm



Vervoerskosten

- Oud: werkelijke kosten
- Nieuw: forfait
- Zorgkilometers: € 0,23 per autokilometer
(+ parkeer-, veer- en tolkosten)
- Leefkilometers: € 925

Meer informatie:

[Vervoerskosten op belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl/vervoerskosten)



Vervoerskosten

Zorgkilometers

Bezoek aan huisarts, ziekenhuis, GGZ-instelling, apotheek, etc.

Vanaf 2025: FORFAIT

- € 0,23 per kilometer (auto, niet zijnde taxi)
- OV + taxi = werkelijke kosten
- Parkeer-, veer en tolkosten zorgkilometers ook aftrekbaar
- Obv afsprakenkaarten e.d.



Vervoerskosten

Leefkilometers

- Forfait!
- € 925 per jaar
- NIET pro-rata: alles of niets
- Niet meer dan 100 meter zelfstandig kunnen lopen
- ‘doen blijken’ middels gehandicaptenparkeerkaart, besluit gemeente op wmo-aanvraag, verklaring van een arts, etc.



Casus uit de praktijk

Mathieu (40) en Demi (38) hebben een kind Wout (7).

- Mathieu heeft ALS en heeft een gehandicaptenparkeerkaart.
- Wout heeft NAH en een verklaring van zijn huisarts dat hij niet meer dan 100 meter zelfstandig kan lopen.
- Het ziekenhuis is op 10 km van hun woning. In 2025 rijden ze daar 20 keer heen. Ze betalen steeds 2 euro parkeerkosten.

Hoe hoog zijn de aftrekbare vervoerskosten in 2025?



Antwoord

Antwoord € 1.982

	afstand	aantal	bedrag	totaal
Leefkilometers		2	€ 925,00	€ 1.850
Zorgkilometers	20	20	€ 0,23	€ 92
Parkeerkosten		20	€ 2,00	€ 40
Totaal				€ 1.982



Kleding en beddengoed

- Meer kosten voor kleding en beddengoed dan mensen in vergelijkbare (financiële) gezinsomstandigheden, maar die niet ziek of invalide zijn
- De ziekte duurt minimaal 1 jaar.
- Laag forfait: € 340
- Hoog forfait: € 850
- Deel van het jaar extra kosten? Dan pro rata herberekenen

Meer informatie:

[Kleding en beddengoed op belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl/kleding-beddengoed)



Kleding en beddengoed

- Extra kosten voor kleding en beddengoed kunnen uitgaven zijn voor bijvoorbeeld:
- Extra waskosten voor kleding, beddengoed, lakens, slopen, dekens, dekbed of matrassen.
- Extra kosten voor aanschaf of reparatie kleding vanwege extra slijtage als gevolg van ziekte of invaliditeit.



Kleding en beddengoed

Laag forfait

- € 340, Lage bewijslast.
- Aannemelijk maken dat er meerkosten zijn, niet hoeveel, geen bonnetjes.

Hoog forfait

- € 850, mits kosten hoger zijn dan € 680
- Zware bewijslast! (doen blijken)
- € 680 MEERKOSTEN. Dus bovenop wat de maatman heeft.
- Bonnetjes bewaren



Vraag

Els (85) is niet ziek of invalide. Haar man Rik (70) heeft een auto-ongeluk gehad. Daardoor heeft hij een kunstbeen en een stoma. Korte stukjes loopt hij, al dan niet met krukken, maar hij gebruikt ook regelmatig een rolstoel. Zijn kleding slijt hierdoor sneller, wat extra vervelend is, omdat hij voor zijn werk vaak een duur pak draagt. Zijn waskosten zijn ook hoger.

Rik heeft een verklaring van een arts omtrent zijn ziektebeeld en de gevolgen daarvan.

Wat is aftrekbaar?

A: € 340

B: € 680

C: € 1.020

D: € 1.190



Antwoord

Els heeft geen recht op aftrek, omdat ze geen ziekte heeft. Hoge leeftijd is onvoldoende om in aanmerking te komen voor deze aftrekpost.

Als Rik met schriftelijke bewijzen kan aantonen dat zijn kosten voor kleding en beddengoed € 680 hoger zijn dan de maatman, heeft hij recht op € 850 aftrek. Hij levert echter slechts een verklaring van de huisarts aan. Dat is onvoldoende. Wel heeft hij recht op het lage forfait van **€ 340**.



Dieetkosten

voorwaarden

- De combinatie van het ziektebeeld, de aandoening en het dieet komt voor op de dieetlijst
- Dieet wordt op voorschrift van arts of diëtist gevolgd

Meer informatie:

[Dieetkosten op belastingdienst.nl](#)

[Dieetlijst 2025 op belastingdienst.nl](#)



Dieetkosten

Dieetlijst

Ziektebeeld en aandoening		Nr.	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
	Ondervoeding	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
		3	Eiwitverrijkt	€ 300
	Decubitus	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		3	Eiwitverrijkt	€ 300
Infectieziekten	Aids	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650



Dieetkosten

Variant 1

Deels overeenkomende diëten voor hetzelfde ziektebeeld en aandoening? Hoogste bedrag aftrekbaar.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen ▪ chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt in combinatie met <u>eiwitverrijkt</u>	€ 650
Luchtwegen ▪ chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt	€ 500



Dieetkosten

Variant 2

Verschillende diëten voor hetzelfde ziektebeeld en aandoening? Tel de vaste bedragen bij elkaar op.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Overig ▪ voedselovergevoeligheid	Tarwevrij	€ 1.200
Overig ▪ voedselovergevoeligheid	Lactosebeperkt/ lactosevrij	€ 200



Dieetkosten

Variant 3

Dezelfde diëten voor een ander ziektebeeld en aandoening? Eenmaal het vaste bedrag.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen ▪ chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
Overige ▪ brandwonden	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650



Dieetkosten

Variant 4

Verschillende diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen? Tel vaste bedragen bij elkaar op.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt	€ 500
Overige Voedselovergevoeligheid	Tarwevrij	€ 1.200



Dieetkosten

Variant 5

Deels overeenkomende diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen?
Alleen het hoogste bedrag.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen ▪ chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt	€ 500
Overige ▪ brandwonden	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650



Vraag 1

Marsha moet op voorschrift van haar huisarts twee diëten volgen:

- Een kippenei-eiwitvrij dieet in verband met voedselovergevoeligheid (vaste bedrag: € 100)
- Een lactosebeperkt dieet in verband met voedselovergevoeligheid (vaste bedrag: € 200)

Welk bedrag mag Marsha in haar aangifte opgeven als dieetkosten?

- A. € 0
- B. € 100
- C. € 200
- D. € 300



Antwoord

Marsha moet op voorschrift van haar huisarts twee diëten volgen:

- Een kippenei-eiwitvrij dieet in verband met voedselovergevoeligheid (vaste bedrag: € 100)
- Een lactosebeperkt dieet in verband met voedselovergevoeligheid (vaste bedrag: € 200)

Welk bedrag mag Marsha in haar aangifte opgeven als dieetkosten?

- A. € 0
- B. € 100
- C. € 200
- D. € 300**



Vraag 2

Anna moet op voorschrift van haar huisarts twee diëten volgen:

- Een energieverrijkt dieet in verband met de ondervoeding (vaste bedrag: € 500)
- Een energieverrijkt dieet in verband met een overige maag-, darm- en leveraandoening (vaste bedrag: € 500)

Welk bedrag mag Anna in haar aangifte opgeven als dieetkosten?

- A. € 0
- B. € 500
- C. € 1.000



Antwoord

Anna moet op voorschrift van haar huisarts twee diëten volgen:

- Een energieverrijkt dieet in verband met de ondervoeding (vaste bedrag: € 500)
- Een energieverrijkt dieet in verband met een overige maag-, darm- en leveraandoening (vaste bedrag: € 500)

Welk bedrag mag Anna in haar aangifte opgeven als dieetkosten?

A. € 0

B. € 500

C. € 1.000



Kennisnetwerk belastingen en toeslagen

Deel uw ervaringen, stel uw vraag en breng uw kennis up-to-date

belastingdienst.nl/kennisnetwerk

