



Webinar Zorgkosten

Voor de aangifte inkomstenbelasting 2025



Laatste update: 10-02-2026



Programma en disclaimer

- Basis specifieke zorgkosten
Eigen bijdrage en eigen risico
- Hulpmiddelen
- Vervoerskosten
- Kleding en beddengoed
- Dieetkosten
- Afsluiting





Basis specifieke zorgkosten

Tegemoetkoming voor belastingplichtigen

Het moet gaan om:

- Noodzakelijke kosten;
- in verband met ziekte of invaliditeit.

Geen kosten ter voorkoming of preventie van ziekte of invaliditeit.

Kosten moeten drukken op belastingplichtige.

Meer informatie:

Voorwaarden voor aftrek specifieke zorgkosten

Voor wie mag u kosten aftrekken

Standpunten van de Kennisgroepen Belastingdienst





Basis specifieke zorgkosten aftrekbeperkingen

- Vergoeding mogelijk? Dan geen recht op aftrek
- Eigen risico is niet aftrekbaar
- Wettelijke eigen bijdrage is niet aftrekbaar
- Zie website Rijksoverheid of Zorginstituut Nederland

Meer informatie:

[Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)

[Zorginstituut Nederland](https://zorginstituutnederland.nl)

[Eigen bijdrage op website Zorginstituut Nederland](https://zorginstituutnederland.nl)



Vraag 1

Om kaalheid te verbergen, schaft Evy (26 jaar) een pruik aan.

Pruik	€ 800,00
Eigen bijdrage	€ 317,50
Maximale vergoeding zorgverzekering	€ 482,50
Eigen risico	€ 112,50
Vergoed vanuit zorgverzekering	€ 370,00
Zelf betaald	€ 430,00

Welk bedrag is aftrekbaar als zorgkosten?

- A. € 0
- B. € 112,50
- C. € 317,50
- D. € 430,00



Antwoord

Om kaalheid te verbergen, schaft Evy (26 jaar) een pruik aan.

Pruik	€ 800,00
Eigen bijdrage	€ 317,50
Maximale vergoeding zorgverzekering	€ 482,50
Eigen risico	€ 112,50
Vergoed vanuit zorgverzekering	€ 370,00
Zelf betaald	€ 430,00

Welk bedrag is aftrekbaar als zorgkosten?

A. € 0

B. € 112,50

C. € 317,50

D. € 430,00



Vraag 2

Jorge heeft een hoortoestel gekocht

Hoortoestel	€ 4.000
Maximale vergoeding zorgverzekering	€ 1.600
Eigen bijdrage	€ 400
Zelf betaald	€ 4.000

Welk bedrag is aftrekbaar als zorgkosten?

- A. € 0
- B. € 2.400
- C. € 2.800
- D. € 4.000



Antwoord

Jorge heeft een hoortoestel gekocht

Hoortoestel	€ 4.000
Maximale vergoeding zorgverzekering	€ 1.600
Eigen bijdrage	€ 400
Zelf betaald	€ 4.000

Welk bedrag is aftrekbaar als zorgkosten?

- A. € 0
- B. € 2.400**
- C. € 2.800
- D. € 4.000



Q&A: Algemeen

Mag ik de kosten van de pedicure aftrekken?

De behandelingen door een (medisch) pedicure kunnen als genees- of heelkundige hulp kwalificeren indien sprake is van een behandeling op voorschrift en onder begeleiding van een arts door een paramedicus. Als de huisarts een advies geeft in plaats van een voorschrift, is aan deze voorwaarde niet voldaan en bestaat er geen recht op aftrek van uitgaven voor specifieke zorgkosten.

Meer informatie vindt u op: <https://kennisgroepen.belastingdienst.nl/publicaties/kg202202315-medisch-pedicure-bij-diabetes-en-uitgaven-voor-specifieke-zorgkosten/>.

Zijn de kosten voor de aanvraag van een gehandicaptenparkeerkaart en plaatsen van de gehandicaptenparkeerplaats aftrekbaar?

Nee.

Een vaccinatie tegen gordelroos wordt voor ouderen algemeen gewenst gevonden, maar komt nog niet in aanmerking voor vergoeding door de ziektekostenverzekeraar. Zijn de kosten aftrekbaar?

Kosten van vaccinaties zijn aftrekbaar. Meer informatie vindt u op: <https://uitspraken.rechtspraak.nl/details?id=ECLI:NL:HR:1995:AA1660> en <https://kennisgroepen.belastingdienst.nl/publicaties/kg202202317-coronatesten-coronavaccinaties-en-uitgaven-voor-specifieke-zorgkosten/>.



Q&A: Algemene vragen

Stel: iemand is voor een te verzekeren risico niet verzekerd, mag hij/zij de gemaakte kosten dan (wél) aftrekken?

Kosten die onder de basisverzekering vallen zijn niet aftrekbaar. Kosten waarvoor iemand zich aanvullend kan verzekeren zijn aftrekbaar als niet gekozen wordt voor een aanvullende verzekering. Uiteraard dient wel aan alle overige voorwaarden voor aftrek te worden voldaan.

Zijn medicijnen voorgeschreven door een arts die niet worden vergoed door de zorgverzekering aftrekbaar als zorgkosten?

Ja, let echter wel goed op het eigen risico en de eigen bijdrage. Meer informatie vindt u op:
https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/voorgeschreven_medicijnen.

Wat ik niet kan vinden, is of parkeerkosten ook aftrekbaar zijn voor ziekenbezoek?

Parkeer-, veer- en tolgkosten die samenhangen met regelmatig ziekenbezoek van langdurig verpleegden zijn aftrekbaar. Hiervoor moet wel zijn voldaan aan de voorwaarden voor aftrek regelmatig ziekenbezoek.

Meer informatie vindt u op:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/reiskosten_ziekenbezoek.



Q&A: Algemene vragen

Vanuit verschillende gemeente wordt er vergoeding gegeven aan burgers onder de noemer meerkosten. Dit om de burger te helpen bij verschillende zorgkosten zoals dieetkosten, kleding en beddengoed of energiekosten van hulpmiddelen. Dit is geen vergoeding vanuit de WMO of CAK. Moeten we deze ontvangen bedragen dus in mindering brengen op de zorgkosten die de burger aangeeft omdat niet de volledige kosten dan op de burger hebben gedrukt?

Als een vergoeding wordt ontvangen voor gemaakte zorgkosten, dient die vergoeding in mindering te worden gebracht op de zorgkosten. Het is hiervoor niet relevant uit welke bron die vergoeding wordt ontvangen.

Hoe zit het met tandartskosten als men bewust niet aanvullend verzekerd is. Kunnen deze afgetrokken worden? Iemand die de aanvullende verzekering wel heeft kan het niet aftrekken. Is er dan geen ongelijkheid?

Kosten die onder de basisverzekering vallen zijn niet aftrekbaar. Kosten waarvoor iemand zich aanvullend kan verzekeren zijn aftrekbaar als niet gekozen wordt voor een aanvullende verzekering. Uiteraard dient wel aan alle overige voorwaarden voor aftrek te worden voldaan.

Is een betaling voor medicijnen aftrekbaar als je een ander medicijn wilt dan er vergoed wordt door de zorgverzekeraar? Hoe zit het als het ten dele vergoed wordt?

Deze vraag is uitgezet bij de Kennisgroepen.



Hulpmiddelen

andere hulpmiddelen

- Hulpmiddelen zijn: “van een zodanige aard dat zij hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt”

Meer informatie:

[Hulpmiddelen op belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl/hulpmiddelen)

[Standpunt hulpmiddelen Kennisgroep Belastingdienst](#)



Hulpmiddelen

Hoofdzakelijkheid (70%)

- Dus: 70% van de gebruikers van het hulpmiddel moet ziek of invalide zijn
- Geen gebruikers tellen en ordenen op ziekte/invaliditeit
- Beoordeling van alle feiten en omstandigheden:
 - ✓ Wat is het en wat doet het?
 - ✓ Waarvoor is het ontworpen?
 - ✓ Hoe verhoudt het zich tot een normaal gebruiksvoorwerp?
 - ✓ Waar is het te koop?
 - ✓ Wat verklaart een arts?



Hulpmiddelen

Bijzondere hoedanigheid

- Hulpmiddel bezit **bijzondere hoedanigheid** die meebrengt dat het hoofdzakelijk door zieke/invaliden personen wordt gebruikt
- Regulier product, dat gebruikt wordt door zieke of invalide? Geen hulpmiddel
- Onbruikbaar door gezonde personen: hulpmiddel
- Gemaakt voor zieken en invaliden, maar ook bruikbaar door gezonde personen? Beoordeel hoofdzakelijkheid
- Valkuil: regulier product verpakt als medisch hulpmiddel

Meer informatie:

Standpunt Kennisgroep Belastingdienst



Hulpmiddelen

Uitgesloten

- Brillen, contactlenzen en overige hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen
- Scootmobielen
- Rolstoelen
- Aanpassingen aan, in of om een woning, woonboot, woonwagen of aanhorigheid daarvan

Meer informatie:

Standpunt Kennisgroep Belastingdienst handbike

Standpunt Kennisgroep Belastingdienst bril voor kleurenblindheid

Standpunt Kennisgroep Belastingdienst rolstoelscooter



Hulpmiddelen

Let op!

- Bijkomende kosten
 - ✓ Verzekering
 - ✓ Elektriciteit
 - ✓ Etc.
- Afschrijving
- Medische behandeling of hulpmiddel?
 - ✓ Kroon of brug?



Vraag

Greta (75) heeft epilepsie. Ze gebruikt een aanvalsdetectiesysteem (armband) dat aanvallen automatisch herkent en de alarmcentrale bericht.

- Kosten € 2.000
- Vergoeding € 1.500
- Abonnement € 120 per jaar

Haar man Henk (80) is gezond, maar bang om te vallen. Daarom heeft hij een eenvoudig alarmsysteem; als hij valt kan hij op een knop op een armband drukken en dan krijgt hun dochter een bericht.

- Kosten € 150
- Abonnement € 100 per jaar



Vraag

Welke kosten zijn aftrekbaar als hulpmiddel?

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| A: Alle kosten | € 870 (500+120+150+100) |
| B: De kosten van alle/ alarmsystemen | € 650 (500+150) |
| C: Alle kosten inclusief vergoeding | € 2.370 (2000+120+150+100) |
| D: Alleen de kosten van Greta | € 620 (500+120) |



Antwoord

Welke kosten zijn aftrekbaar als hulpmiddel?

A: Alle kosten	€ 870 (500+120+150+100)
B: De kosten van alarmsystemen	€ 650 (500+150)
C: Alle kosten inclusief vergoeding	€ 2.370 (2000+120+150+100)
D: Alleen de kosten van Greta	€ 620 (500+120)

Greta is ziek, haar alarm is een hulpmiddel.

Bijkomende kosten (abonnement) zijn aftrekbaar.

Henk is niet ziek en heeft een regulier alarm



Q&A: Hulpmiddelen

Een kunstgebit valt toch onder de tandartskosten?

Een kunstgebit is een ander hulpmiddel. De kosten daarvan zijn aftrekbaar als aan de overige voorwaarden voor aftrek is voldaan. Let op de eigen bijdrage.

Is een rollator een hulpmiddel?

Nee, de kosten van een rollator zijn uitgesloten van aftrek. Meer informatie vindt u op:
https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/hulpmiddelen/welke_kosten_zijn_niet_aftrekbaar

Volgens mij valt nu dus ook een bril onder het hulpmiddel. Correct?

De kosten van hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen zijn niet aftrekbaar. Meer informatie vindt u op:
https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/hulpmiddelen/welke_kosten_zijn_niet_aftrekbaar.



Q&A: Hulpmiddelen

Gezichtshulpmiddelen die echt specifiek door een medisch deskundige zijn voorgeschreven en verband houden met een ziekte? Zijn die dan wel aftrekbaar?

De kosten van hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen zijn niet aftrekbaar. Meer informatie vindt u op:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/hulpmiddelen/welke_kosten_zijn_niet_aftrekbaar.

Als ik aan staar geopereerd wordt en dan een lens laat plaatsen met corrigerende lenzen die ik zelf moet betalen, zijn die dan aftrekbaar?

Deze vraag wordt intern nader afgestemd.

Hoe zit het met de kosten van elektraverbruik van hulpmiddelen, bijv. apparatuur voor slaapapneu?

Energiekosten die samenhangen met het gebruik van een hulpmiddel zijn aftrekbaar. Meer informatie vindt u op: <https://kennisgroepen.belastingdienst.nl/publicaties/kg202202520-energiekosten-van-een-hulpmiddel-en-uitgaven-voor-specifieke-zorgkosten/>



Q&A: Hulpmiddelen

En als je het gehoorapparaat helemaal zelf betaald hebt omdat de apparaten van de zorgverzekering niet voldeden omdat mevrouw te kleine gehooringangen heeft?

Als er een medische noodzaak is voor een gehoorapparaat dat niet vergoed wordt door de zorgverzekering, zijn de kosten hiervan aftrekbaar. Let op dat wel aan de overige voorwaarden voor aftrek wordt voldaan.

Ouderen gebruiken hun alarmsysteem om te kunnen melden dat zij gevallen zijn. Zijn die kosten aftrekbaar?

De kosten van een alarmsysteem in verband met een specifieke ziekte zijn aftrekbaar als hulpmiddel. Een generiek systeem niet. Meer informatie vindt u op:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/fisin/fisin2025/aftrek_specifieke_zorgkosten.

Ik heb een verzekering voor een hoortoestel afgesloten voor 3 jaar, € 200 per jaar. Moet ik deze kosten in één keer aftrekken of over 3 jaar verdelen?

Als de volledige premie in één keer is betaald, mag je het bedrag ook in één keer aftrekken. Het uitgangspunt is dat de aftrek plaatsvindt op het moment van betaling. Let op dat dit antwoord bij andere feiten anders kan zijn.

Is een implantaat een hulpmiddel?

Een implantaat in een gebit is een ander hulpmiddel. De kosten daarvan zijn aftrekbaar als aan de overige voorwaarden voor aftrek is voldaan.



Q&A: Hulpmiddelen

Zijn de kosten van een frame aftrekbaar? De tanden zijn getrokken en door eerdere beschadigingen zijn implantaten niet mogelijk, waardoor een frame noodzakelijk is.

Dit frame is een ander hulpmiddel. De kosten daarvan zijn aftrekbaar als aan de overige voorwaarden voor aftrek is voldaan.

Is de tijdelijke huur van een rollator tijdens revalidatie als hulpmiddel aftrekbaar?

De kosten van een rollator zijn uitgesloten van aftrek. Meer informatie vindt u op:
https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/hulpmiddelen/welke_kosten_zijn_niet_aftrekbaar.

Geldt er geen afschrijving voor het alarm?

Het epilepsiealarm uit de casus in het webinar is een kostbaar hulpmiddel, dat meerdere jaren meegaat en niet op maat gemaakt is voor belastingplichtige. Het kan verkocht worden aan een derde. Daar dient op te worden afgeschreven. Meer informatie vindt u op:
https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/hulpmiddelen/hulpmiddel_afschrijven.



Q&A: Hulpmiddelen

Hoe zit het met aftrekbare kosten bij een nieuwe bril na staaroperatie?

De kosten van hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen zijn niet aftrekbaar. Meer informatie vindt u op:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/hulpmiddelen/welke_kosten_zijn_niet_aftrekbaar.



Vervoerskosten

- Oud: werkelijke kosten
- Nieuw: forfait
- Zorgkilometers: € 0,23 per autokilometer
(+ parkeer-, veer- en tolkosten)
- Leefkilometers: € 925

Meer informatie:

[Vervoerskosten op belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl/vervoerskosten)



Vervoerskosten

Zorgkilometers

Bezoek aan huisarts, ziekenhuis, GGZ-instelling, apotheek, etc.

Vanaf 2025: FORFAIT

- € 0,23 per kilometer (auto, niet zijnde taxi)
- OV + taxi = werkelijke kosten
- Parkeer-, veer en tolkosten zorgkilometers ook aftrekbaar
- Obv afsprakenkaarten e.d.



Vervoerskosten

Leefkilometers

- Forfait!
- € 925 per jaar
- NIET pro-rata: alles of niets
- Niet meer dan 100 meter zelfstandig kunnen lopen
- ‘doen blijken’ middels gehandicaptenparkeerkaart, besluit gemeente op wmo-aanvraag, verklaring van een arts, etc.



Casus uit de praktijk

Mathieu (40) en Demi (38) hebben een kind Wout (7).

- Mathieu heeft ALS en heeft een gehandicaptenparkeerkaart.
- Wout heeft NAH en een verklaring van zijn huisarts dat hij niet meer dan 100 meter zelfstandig kan lopen.
- Het ziekenhuis is op 10 km van hun woning. In 2025 rijden ze daar 20 keer heen. Ze betalen steeds 2 euro parkeerkosten.

Hoe hoog zijn de aftrekbare vervoerskosten in 2025?



Antwoord

Antwoord € 1.982

	afstand	aantal	bedrag	totaal
Leefkilometers		2	€ 925,00	€ 1.850
Zorgkilometers	20	20	€ 0,23	€ 92
Parkeerkosten		20	€ 2,00	€ 40
Totaal				€ 1.982



Q&A: Vervoerskosten

Moet men bij de € 925 dit ook over periode van het jaar berekenen?

Nee, indien in de loop van het jaar aan de voorwaarden wordt voldaan is recht op de gehele aftrek van € 925.

Zijn de leefkilometers alleen voor mensen met een auto of ook voor mensen met WMO-vervoer?

Bezit van een auto is geen voorwaarde voor aftrek leefkilometers.

Zijn leef- en zorgkilometers beiden aftrekbaar of 1 van beiden per persoon?

Indien aan de voorwaarden wordt voldaan, kunnen zowel zorgkilometers als leefkilometers worden afgetrokken.

Geef je de leefkilometers onder dezelfde aftrekpost op als de vervoerskosten naar een arts etc?

Ja, in de online aangifte voorziening is 1 invulveld voor alle vervoerskosten.

Geldt de km-prijs op basis van de ANWB km-prijs niet meer?

Nee, die is vervangen door forfaitaire bedragen.



Q&A: Vervoerskosten

Zijn de forfaitkosten een vervanging van de zorgkosten? En per persoon?

Het forfait van de zorgkilometers en de leefkilometers zijn onderdeel van de specifieke zorgkosten. Indien meerdere personen in een huishouden aan de voorwaarden voldoen, kunnen meerdere personen voor aftrek in aanmerking komen.

Als er meerdere 'invaliden' in een gezin zijn, moet er dan een invalide-parkeerkaart per persoon zijn?

Voorwaarde voor aftrek leefkilometers is dat de persoon vanwege ziekte of invaliditeit niet meer dan 100 meter kan lopen. Een gehandicaptenparkeerkaart kan gebruikt worden om dit te bewijzen, maar ook ander bewijs kan gebruikt worden. Als in een gezin meerdere personen vanwege ziekte of invaliditeit niet meer dan 100 meter kunnen lopen, zal dat per persoon bewezen moeten worden. De ene persoon kan dit bijvoorbeeld met een gehandicaptenparkeerkaart doen en de andere met een verklaring van een arts.

Geldt het forfaitaire bedrag van € 925 ook voor mensen in een rolstoel in een verzorgingshuis?

Kern van de regeling specifieke zorgkosten is dat de zorgkosten moeten drukken op belastingplichtige. Als er geen kosten voor vervoer gemaakt worden, is der dus geen recht op de aftrek leefkilometers. Ook al is het een forfait.



Q&A: Vervoerskosten

Is de aftrek voor leefkilometers ook aftrekbaar indien er reiskosten door het WMO zijn vergoed?

Ontvangen vergoedingen moeten in mindering worden gebracht op het forfait van € 925. Meer informatie vindt u op: <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/aftrek-en-kortingen/content/vervoerskosten-ziekte-invaliditeit-aftrekken>.

Gelden vervoerskosten ook voor ziekenhuisbezoeken van een partner die in het ziekenhuis ligt vanwege een openhartoperatie? (is hier sprake van ziekte?) Zijn vervoerskosten van 'bezoek' van partner ook aftrekbaar? Of alleen de rit van de zieke zelf?

Reiskosten voor ziekenbezoek zijn onder voorwaarden aftrekbaar. Meer informatie vindt u op: https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/reiskosten_ziekenbezoek.

Iemand is afhankelijk van vervoer door derden en geeft daarvoor een vergoeding aan die personen. Kan niet meer dan 50 meter zelfstandig lopen. Kan de persoon ook leefkilometers aftrekken?

Het niet hebben van eigen vervoer staat aftrek van leefkilometers niet in de weg. Zolang er maar drukkende vervoerskosten zijn.



Q&A: Vervoerskosten

Komt iemand met regiotaxi in aanmerking voor de leefkilometers?

Als iemand aan de voorwaarden van de leefkilometers voldoet, is het niet relevant of er een eigen auto is, of dat er gebruik gemaakt wordt van ander vervoer. Let er wel op dat eventuele ontvangen vergoedingen in mindering komen op het forfait van € 925.

Mogen, naast de leefkilometers, ook de extra kosten voor ziekenbezoek worden afgetrokken?

Reiskosten voor ziekenbezoek zijn onder voorwaarden aftrekbaar en worden niet beperkt door eventuele aftrek van zorgkilometers of leefkilometers. Meer informatie vindt u op:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/reiskosten_ziekenbezoek.

Iemand gaat 4 dagen per week naar een zorgboerderij i.v.m. psychische problemen. De taxikosten zijn € 160 per maand. Is dit aftrekbaar?

Alleen vervoerskosten voor het verkrijgen van genees- en heelkundige hulp, farmaceutische hulpmiddelen en andere hulpmiddelen zijn aftrekbaar. Vervoerskosten naar een zorgboerderij dus niet. Meer informatie vindt u op:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/reiskosten_ziekenbezoek.



Q&A: Vervoerskosten

Leefkilometer € 925,-. Geldt dit ook voor elke bewoner van een verpleeghuis?

Specifieke zorgkosten moeten drukken. Ook als er sprake van een forfait is. Als er geen kosten voor vervoer gemaakt zijn, is er dus ook geen recht op aftrek van leefkilometers. Meer informatie vindt u op:
<https://kennisgroepen.belastingdienst.nl/publicaties/kg202202512-uitgaven-vervoer-indien-meerdere-personen-in-een-huishouden-minder-dan-100-meter-zelfstandig-kunnen-lopen/>.

Hoe zit het met de aftrekbaarheid van een opvouwbare scootmobiel als je ernstige longproblemen hebt en bijvoorbeeld niet meer dan 50 meter kunt lopen?

De kosten van een scootmobiel zijn uitgesloten van aftrek. Dat geldt ook voor een opvouwbare scootmobiel. Meer informatie vindt u op:
https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/gezondheid/aftrek_zorgkosten/overzicht_zorgkosten/hulpmiddelen/welke_kosten_zijn_niet_aftrekbaar.



Kleding en beddengoed

- Meer kosten voor kleding en beddengoed dan mensen in vergelijkbare (financiële) gezinsomstandigheden, maar die niet ziek of invalide zijn
- De ziekte duurt minimaal 1 jaar.
- Laag forfait: € 340
- Hoog forfait: € 850
- Deel van het jaar extra kosten? Dan pro rata herberekenen

Meer informatie:

[Kleding en beddengoed op belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl/kleding-beddengoed)



Kleding en beddengoed

- Extra kosten voor kleding en beddengoed kunnen uitgaven zijn voor bijvoorbeeld:
- Extra waskosten voor kleding, beddengoed, lakens, slopen, dekens, dekbed of matrassen.
- Extra kosten voor aanschaf of reparatie kleding vanwege extra slijtage als gevolg van ziekte of invaliditeit.



Kleding en beddengoed

Laag forfait

- € 340, Lage bewijslast.
- Aannemelijk maken dat er meerkosten zijn, niet hoeveel, geen bonnetjes.

Hoog forfait

- € 850, mits kosten hoger zijn dan € 680
- Zware bewijslast! (doen blijken)
- € 680 MEERKOSTEN. Dus bovenop wat de maatman heeft.
- Bonnetjes bewaren



Vraag

Els (85) is niet ziek of invalide. Haar man Rik (70) heeft een auto-ongeluk gehad. Daardoor heeft hij een kunstbeen en een stoma. Korte stukjes loopt hij, al dan niet met krukken, maar hij gebruikt ook regelmatig een rolstoel. Zijn kleding slijt hierdoor sneller, wat extra vervelend is, omdat hij voor zijn werk vaak een duur pak draagt. Zijn waskosten zijn ook hoger.

Rik heeft een verklaring van een arts omtrent zijn ziektebeeld en de gevolgen daarvan.

Wat is aftrekbaar?

A: € 340

B: € 680

C: € 1.020

D: € 1.190



Antwoord

Els heeft geen recht op aftrek, omdat ze geen ziekte heeft. Hoge leeftijd is onvoldoende om in aanmerking te komen voor deze aftrekpost.

Als Rik met schriftelijke bewijzen kan aantonen dat zijn kosten voor kleding en beddengoed € 680 hoger zijn dan de maatman, heeft hij recht op € 850 aftrek. Hij levert echter slechts een verklaring van de huisarts aan. Dat is onvoldoende. Wel heeft hij recht op het lage forfait van **€ 340**.



Q&A: Kleding en beddengoed

Afvallen door een maagverkleining: zijn de kosten van nieuwe kleding door het afvallen aftrekbaar?

Deze vraag wordt intern nader afgestemd.

Als je 25 kg in een jaar aankomt of afvalt en het is medisch bewezen dat het door een ziekte komt, kan je dan wel het forfait voor kleding en beddengoed opvoeren?

Deze vraag wordt intern nader afgestemd.

Een kind van 7 jaar is nog niet zindelijk . Heeft zij recht op een aftrek beddengoed ?

Als het kind niet zindelijk is vanwege ziekte, is er recht op aftrek van extra kleding en beddengoed.

Als een dame door borstkanker na operatie en revalidatie een aangepaste beha moet aanschaffen , zijn die kosten aftrekbaar?

Een prothese-bh is een hulpmiddel.



Q&A: Kleding en beddengoed

Mag je waskosten aftrekken voor cliënten die 24-uurs begeleid wonen en daardoor waskosten hebben voor kleding en beddengoed bij een externe wasserette?

De extra kosten voor kleding en beddengoed moeten verband houden met ziekte. In dit geval lijken de extra kosten vooral voort te vloeien uit het niet bezitten van een eigen wasmachine. In dat geval is niet aan de voorwaarden voldaan.



Dieetkosten

voorwaarden

- De combinatie van het ziektebeeld, de aandoening en het dieet komt voor op de dieetlijst
- Dieet wordt op voorschrift van arts of diëtist gevolgd

Meer informatie:

[Dieetkosten op belastingdienst.nl](#)

[Dieetlijst 2025 op belastingdienst.nl](#)



Dieetkosten

Dieetlijst

Ziektebeeld en aandoening		Nr.	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
	Ondervoeding	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		2	Energieverrijkt	€ 500
		3	Eiwitverrijkt	€ 300
	Decubitus	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
		3	Eiwitverrijkt	€ 300
Infectieziekten	Aids	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650



Dieetkosten

Variant 1

Deels overeenkomende diëten voor hetzelfde ziektebeeld en aandoening? Hoogste bedrag aftrekbaar.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen ▪ chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt in combinatie met <u>eiwitverrijkt</u>	€ 650
Luchtwegen ▪ chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt	€ 500



Dieetkosten

Variant 2

Verschillende diëten voor hetzelfde ziektebeeld en aandoening? Tel de vaste bedragen bij elkaar op.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Overig ▪ voedselovergevoeligheid	Tarwevrij	€ 1.200
Overig ▪ voedselovergevoeligheid	Lactosebeperkt/ lactosevrij	€ 200



Dieetkosten

Variant 3

Dezelfde diëten voor een ander ziektebeeld en aandoening? Eenmaal het vaste bedrag.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen ▪ chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650
Overige ▪ brandwonden	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650



Dieetkosten

Variant 4

Verschillende diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen? Tel vaste bedragen bij elkaar op.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt	€ 500
Overige Voedselovergevoeligheid	Tarwevrij	€ 1.200



Dieetkosten

Variant 5

Deels overeenkomende diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen?
Alleen het hoogste bedrag.

Ziektebeeld en aandoening	Dieettypering	Vast aftrekbaar bedrag
Luchtwegen ▪ chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt	€ 500
Overige ▪ brandwonden	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 650



Vraag 1

Marsha moet op voorschrift van haar huisarts twee diëten volgen:

- Een kippenei-eiwitvrij dieet in verband met voedselovergevoeligheid (vaste bedrag: € 100)
- Een lactosebeperkt dieet in verband met voedselovergevoeligheid (vaste bedrag: € 200)

Welk bedrag mag Marsha in haar aangifte opgeven als dieetkosten?

- A. € 0
- B. € 100
- C. € 200
- D. € 300



Antwoord

Marsha moet op voorschrift van haar huisarts twee diëten volgen:

- Een kippenei-eiwitvrij dieet in verband met voedselovergevoeligheid (vaste bedrag: € 100)
- Een lactosebeperkt dieet in verband met voedselovergevoeligheid (vaste bedrag: € 200)

Welk bedrag mag Marsha in haar aangifte opgeven als dieetkosten?

- A. € 0
- B. € 100
- C. € 200
- D. € 300**



Vraag 2

Anna moet op voorschrift van haar huisarts twee diëten volgen:

- Een energieverrijkt dieet in verband met de ondervoeding (vaste bedrag: € 500)
- Een energieverrijkt dieet in verband met een overige maag-, darm- en leveraandoening (vaste bedrag: € 500)

Welk bedrag mag Anna in haar aangifte opgeven als dieetkosten?

- A. € 0
- B. € 500
- C. € 1.000



Antwoord

Anna moet op voorschrift van haar huisarts twee diëten volgen:

- Een energieverrijkt dieet in verband met de ondervoeding (vaste bedrag: € 500)
- Een energieverrijkt dieet in verband met een overige maag-, darm- en leveraandoening (vaste bedrag: € 500)

Welk bedrag mag Anna in haar aangifte opgeven als dieetkosten?

A. € 0

B. € 500

C. € 1.000



Q&A: Dieetkosten

Hoe werkt de aftrek van vaste dieetkosten wanneer je een vergoeding van de zorgverzekeraar ontvangt?

Als een vergoeding wordt ontvangen voor gemaakte zorgkosten, dient die vergoeding in mindering te worden gebracht op de zorgkosten. Dat geldt ook voor een forfaitaire aftrek bij een medisch voorgeschreven dieet.



Kennisnetwerk belastingen en toeslagen

Deel uw ervaringen, stel uw vraag en breng uw kennis up-to-date

belastingdienst.nl/kennisnetwerk

