



Checklist zorgkosten

Wilt u zorgkosten aftrekken in uw belastingaangifte? Dan is het belangrijk dat u bewijsstukken bewaart en gegevens bijhoudt. Met deze checklist helpen we u op weg.



Tip: Bekijk eerst welke zorgkosten u kunt aftrekken en wanneer dat kan. U mag alleen kosten aftrekken die boven een drempelbedrag uitkomen. Op belastingdienst.nl/zorgkosten leest u hoe het werkt en aan welke voorwaarden u moet voldoen.

Opvragen en bewaren



✓ Jaaroverzicht van uw zorgverzekeraar

Vraag uw jaaroverzicht op bij uw zorgverzekeraar en bewaar het goed. Dit kan vaak in de online omgeving of app. U kunt ook bellen met uw zorgverzekeraar.

In het jaaroverzicht ziet u welke zorgkosten er zijn gedeclareerd. Dit helpt u bij het uitzoeken welke kosten u kunt aftrekken in uw belastingaangifte.

Let op: Kosten die onder het eigen risico of de eigen bijdrage vallen, kunt u niet aftrekken in uw belastingaangifte.

Bewaren



✓ Rekeningen en betalingsbewijzen

Bewaar alle rekeningen en betalingsbewijzen van uw zorgkosten. Denk aan medische kosten, zoals behandelingen en hulpmiddelen.

✓ Doktersverklaring en voorschriften

Sommige kosten kunt u alleen aftrekken als u ze hebt gemaakt op voorschrift van een arts. Nadat u aangifte hebt gedaan kunnen wij hier nog om vragen. Hebt u geen voorschrift meer? Vraag deze dan op bij uw arts.

✓ Rekening van gezinshulp

Hebt u betaalde hulp in uw gezin gehad? Bewaar de rekening van uw gezinshulp of de instantie waar u de kosten betaalt. Op de rekening moet de datum, het bedrag en de naam- en adresgegevens staan.

✓ Extra kleding en beddengoed

Bewaar kassabonnen of rekeningen voor (het wassen van) kleding en beddengoed bij (langdurige) ziekte of invaliditeit. Dit hoeft u alleen te doen als u het hoge bedrag aan extra kosten aftrekt in uw belastingaangifte.

✓ Dieetbevestiging

Volgt u een dieet op voorschrift van een arts of diëtist? Dan kunt u voor uw dieetkosten een vast bedrag aftrekken in uw belastingaangifte.

Hebben wij vragen over uw dieet? Dan laat u een formulier invullen door uw arts of diëtist. Dit noemen wij een dieetbevestiging. Stuur deze alleen op als wij daar om vragen. Op belastingdienst.nl/dieetbevestiging kunt u een dieetbevestiging downloaden.

Bewaren en bijhouden van vervoerskosten bij ziekte of invaliditeit



✓ Uw afsprakenkaart

Houd uw afspraken bij of bewaar uw afsprakenkaart. In de online omgeving van uw ziekenhuis vindt u vaak een overzicht van uw bezoeken. Of u vraagt een overzicht op bij uw zorgverlener.

✓ Registratie van vervoerskosten

Houd uw kosten voor vervoer bij in een overzicht. Gebruik de tabel hieronder als voorbeeld. Bereken het aantal gereden kilometers met een routeplanner. Op belastingdienst.nl/zorgkosten ziet u hoeveel u per kilometer mag aftrekken.

Van	Naar	Aantal km	Auto	€ per km	Datum
Huis	Ziekenhuis/ zorgverlener	123	Kenteken	Actuele kilometer- vergoeding	01-01-2026

✓ Reiskosten voor ziekenbezoek

Houd uw reiskosten voor ziekenbezoek bij. U mag reiskosten aftrekken als iemand met wie u samenwoont langer dan 1 maand in een zorginstelling verblijft.

U mag alleen reiskosten aftrekken als de afstand naar de instelling voor een enkele reis meer dan 10 kilometer is. Gebruik de actuele kilometervergoeding voor de berekening van de reiskosten.

✓ Extra aftrek bij vervoerskosten door ziekte of invaliditeit

Kunt u door ziekte of een beperking niet meer dan 100 meter lopen? Dan mag u een vast bedrag aftrekken in uw belastingaangifte. U moet dit wel kunnen aantonen. Bewaar bijvoorbeeld uw gehandicaptenparkeerkaart, aanvraag voor een mobiliteitsvoorziening uit de WMO of een PGB of een verklaring van uw arts.

Op belastingdienst.nl/zorgkosten ziet u het vaste bedrag dat u precies mag aftrekken. Hebt u vergoedingen voor extra vervoerskosten? Of kunt u deze krijgen? Dan trekt u deze vergoedingen van het vaste bedrag af.

